

OBJETIVO

Brindar información y herramientas para desarrollar estrategias personales que les ayuden a mejorar su calidad de vida, lo cual contribuye a que se desarrollen satisfactoriamente en diferentes ámbitos de su vida como el laboral, personal y familiar.



¿CÓMO?

El desarrollo personal es un aspecto fundamental para lograr la satisfacción o autorrealización personal y la calidad de vida de los individuos. Para ello las personas disponen de diferentes recursos tanto internos (salud, intereses, creencias, expectativas, motivación, experiencia, etc.) como externos (redes sociales, economía, lugar de trabajo, oportunidades sociales, etc.)

¿QUE BENEFICIOS LABORALES OBTENDRÉ?

Dentro de una institución u organización laboral es primordial dotar con estas habilidades a los trabajadores que no cuenten con ella para apoyar el desempeño laboral y el desarrollo en la misma área.



FORMA DE INSCRIPCIÓN

El trabajador interesado en asistir en el taller puede inscribirse personalmente en la oficina de la UDPC, por medio del correo electrónico o vía telefónica llenando un registro.

Duración: el curso dura cuatro horas distribuidas en dos días; se impartirá los días: 29 de Noviembre de 1:30 a 3:30 pm y el 30 de Noviembre de 1:00 a 3:00 pm.

Lugar: Videosala Mariano Otero

CUPO LIMITADO A 20 PERSONAS



UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA

**CENTRO UNIVERSITARIO DE CIENCIAS SOCIALES Y
HUMANIDADES**

RECTOR

Mtro. Pablo Arredondo Ramírez

SECRETARÍA ADMINISTRATIVA

Luis Gustavo Padilla Montes

COORDINACIÓN DE PERSONAL

Mtra. María Concepción Barrientos Ramírez

**UNIDAD DE DIAGNÓSTICO, PREVENCIÓN Y
CAPACITACIÓN.**

Mtra. Elsa Celia Cervantes Medina

Horario: 10:00 am a 7:00 pm

Teléfono: 3819-3300 ext. 23313

Correo electrónico: udpc.cucsh@yahoo.com.mx

Avenida de los Maestros s/n sótano del edificio G

CUCSH 
Centro Universitario de Ciencias Sociales y Humanidades



**Unidad de Diagnóstico, Prevención y Capacitación
(UDPC)**

“TALLER DE ECONOMÍA PERSONAL”



Dirigido a Trabajadores Administrativos del CUCSH

Se impartirá en: Videosala Mariano Otero

Los días 29 y 30 de Noviembre del 2011